

Appreciative Inquiry - Démarche Appréciative

Sessions en 2023 : 22-24-26 mai et 16-18-20 octobre en distanciel



Formation "Au cœur de l'AI"

4 journées expérientielles pour découvrir et pratiquer l'AI

- ➔ **Vous avez :**
- entendu parler de l'AI et voulez en savoir plus, en théorie et en pratique,
 - le souhait de vous former à une approche collaborative de développement des personnes, équipes et organisations,
 - réalisé quelques projets en utilisant la méthode des 5D et souhaitez approfondir votre pratique « au delà de la méthode »,
 - envie d'aller plus loin dans l'AI en explorant les principes qui sous-tendent l'esprit appréciatif,
 - la volonté de développer votre posture appréciative dans vos activités professionnelles,
 - la curiosité de découvrir comment l'état d'esprit appréciatif peut être un levier pour aller plus loin et être plus performant dans vos pratiques actuelles.



Notre approche



Dans le séminaire nous allons à la fois expérimenter les pratiques les plus connues de l'AI et en même temps découvrir l'état d'esprit qui sous-tend ces pratiques. Ceci vous permettra de clarifier certains aspects clé de la posture appréciative pour vous sentir plus libre face à des situations variées et plus créatif dans votre approche.

Pendant 4 jours vous allez faire l'expérience concrète de l'AI, à la fois individuellement et collectivement. Vous pourrez appliquer ces enseignements sur un projet professionnel et concrétiser l'impact de l'état d'esprit appréciatif sur ce qui vous tient à coeur.

Tout d'abord vous découvrirez en 3 jours les éléments clés de l'AI, avec une session de mise en oeuvre autour d'un travail de projet à réaliser, le tout suivi de 4 sessions de 2h d'entraînement et coaching à des dates déterminées par le groupe, dans le mois suivant.

Les bénéfices du Programme



Le but de ce programme est de vous donner des bases solides dans la théorie et la pratique de l'AI, pour vous permettre de vous en servir au quotidien dans les situations de coaching d'équipe et projets de changement

Au delà d'une technique, vous ferez l'expérience d'une approche radicalement différente pour aborder toute transformation. Vous allez vivre une expérimentation grandeur nature, des exercices spécifiques et un travail sur vos projets.

Vous repartirez avec une compréhension de l'approche, des outils pour mettre en œuvre l'AI dans votre contexte, et des clés pour comprendre comment les principes et paradigmes derrière la méthode peuvent être un levier pour transformer vos pratiques, quel que soit votre domaine d'action.

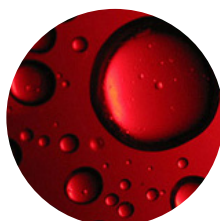
Le travail sur votre projet vous permettra de préparer une intervention qui fera l'objet d'un coaching appréciatif collectif lors de la dernière demi journée.

...

Ce que vous allez apprendre



- **Comprendre Les fondamentaux de l'approche appréciative**
 - Les briques fondatrices et l'historique de l'AI ,
 - La différence entre « faire de l'AI » et « être AI »,
 - Transformer son regard et apprécier les ressources présentes
 - L'approche 5P de l'état d'esprit appréciatif,
- **Mettre en œuvre l'AI au niveau cohésion d'équipe :**
 - Le questionnement appréciatif et ses caractéristiques
 - La posture appréciative dans les situations d'équipe,
- **Utilisation de l'AI dans des projets de changement :**
 - Les spécificités de l'approche appréciative pour le changement,
 - Les étapes clés d'un processus appréciatif : les 5D,
 - Définir le thème de l'enquête appréciative,
 - Orchestrer les entretiens de découverte,
 - Conduire les différentes phases,
 - Co-construire avec ses clients des séminaires de changement puissants.





Les facilitateurs



**Claire
Lustig
Rochet**

Consultante depuis 25 ans, Claire a créé et facilité des programmes de développement du leadership et des compétences managériales. Bilingue, elle intervient dans des groupes internationaux : Agence Spatiale Européenne, Société Générale, Christies, OCDE. Experte MBTI, elle forme et certifie des praticiens depuis 10 ans. Elle a suivi en Angleterre un cursus certifiant de 25 jours à la Démarche Appréciative.

Elle est fondatrice de www.au-coeur-de-l-ai.com. Elle a combiné MBTI et AI en créant une approche originale pour explorer la dynamique du Type MBTI. : www.toutsurladynamique.com. Passionnée par les approches dialogiques, elle développe en France le Leadership par la Clarté www.leadershipclarte.fr. ●●●



**David
Shaked**

David est un facilitateur positif de changement pour les personnes, les équipes et les organisations. Il pratique et enseigne la Démarche Appréciative, les Interventions Orientées Solution et les interventions dialogiques. David est un Six Sigma Master Black Belt et a développé une approche tout à fait originale qui croise les outils de l'amélioration des processus et les approches basées sur les forces, et a écrit un livre publié en 2013 intitulé « Strength Based LeanSix Sigma ». Il a 20 ans d'expérience terrain : Johnson & Johnson, Intel, 3M, IBM, NHS UK, Southern Rail, Deloitte, Carmignac, Christchurch et Kingston Universities.

Il a créé almond-insight.com. ●●●



**José
Otte**

Après une carrière dans les Ressources Humaines, José Otte s'est tournée vers l'Appreciative Inquiry en 2006, avec un doctorat en 2015 sur le sujet de la recherche comme façon de créer le futur.

Actuellement elle coache des étudiants de Licence et Maîtrise en utilisant l'AI comme modèle de recherche-action, en leur posant des questions appréciatives pour les aider à trouver ce qu'il désirent augmenter et développer.

Elle facilite des Cercles d'Apprentissage (en ligne) sur des sujets tels que la santé, la créativité, et le jeu dans le business. Elle combine dans ses pratiques journalières l'écriture d'un journal, le yoga et l'Aikido (4^e dan), ce qui l'amène à combiner corps, cœur et esprit comme une co-création de sagesse.



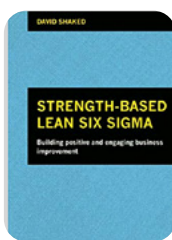
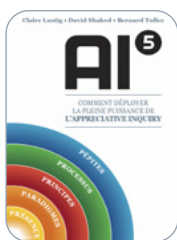


Pourquoi choisir cette formation ?

- 1 Une immersion expérientielle permettant une compréhension profonde
- 2 Un apprentissage à double niveau : état d'esprit et processus
- 3 Une équipe de formateurs expérimentés



- 4 Un appui sur des références solides



À propos de l'Appreciative Inquiry

L'Appreciative Inquiry (AI) est une nouvelle approche très efficace pour impulser et piloter un changement dans une organisation ou une équipe.

Son objectif est de découvrir L'ADN du succès, les forces profondes de réussite pour se développer. En tant qu'approche de nouvelle génération dans le « Développement Organisationnel », l'AI prend ses sources dans le Constructionisme Social et la Psychologie Positive.

Analyser les raisons des succès et forces est plus puissant pour un changement pérenne, qu'analyser les dysfonctionnements. L'AI est utile dans les environnements complexes : changements culturels, restructurations, fusions, enjeux stratégiques, de cohésion de groupe, conflits.

L'AI permet aussi de travailler au niveau individuel sur un état d'esprit appréciatif permet-tant de se reconnecter à des moments forts et trouver des ressources pour ses défis.



Les tarifs



INDIVIDUEL

2200€



ENTREPRISE

3400 €

Tarifs nets, non soumis à TVA



Séminaire virtuel sur Zoom



Les horaires

9:00 • 17:00

Sessions 2023

22-24-26 mai + 4 sessions de 2h d'entraînement dans le mois suivant

16-18-20 octobre + 4 sessions de 2h d'entraînement dans le mois suivant

Pour vous inscrire contactez Claire Lustig-Rochet • 06 86 37 81 83
clr.conseils@icloud.com • www-au-cœur-de-l-ai.com