

MBTI® COACHING APPRÉCIATIF

SÉMINAIRE EN LIGNE

 **Dynamique**
appréciative

Je connais mon type MBTI® « SO WHAT » ?

Vous êtes un praticien MBTI® certifié et souhaitez progresser dans votre utilisation de l'outil. Votre client vient de valider son Type. Vous vous demandez comment l'aider à tirer profit au maximum de tous les aspects de ce type.

➔ **En effet, connaître son type n'est pas une fin, c'est un début pour :**

- Rechercher des ressources profondes et pérennes
- Faire émerger une énergie nouvelle pour répondre aux défis qui se présentent
- Transformer les "faiblesses" en opportunités pour grandir
- Créer un plan de développement basé sur l'amplification des ressources

**CE QUI EST
UNIQUE DANS CE
SÉMINAIRE !**

- Croiser le MBTI® avec des approches basées sur les forces :
 - Démarche Appréciative
 - Interventions Orientées Solution
 - Psychologie Positive
- Proposer une suite naturelle à l'Entretien de Découverte

« l'Exploration Appréciative de la Dynamique »

➔ **Tout au long du séminaire, vous allez :**

- Faire l'expérience du processus pour vous même avant de pratiquer avec des clients
- Développer votre pratique de coaching en utilisant la Dynamique du Type sous un angle apprécitif

Pré-requis :

- Certification MBTI® niveau 1
- Expérience de coaching
- Compréhension de l'anglais

Vous êtes :

- Coach • RH • Consultant

**Des questions ?
Contactez moi !**
clr.conseils@icloud.com
00 33 6 86 37 81 83
Claire Lustig



**DATES
2021**

Septembre
6 - 13 - 20 - 27

Octobre
11 - 25

Novembre
8

Octobre
13 - 20 - 27

Novembre
3 - 17

Décembre
1 - 15

ÉLÉMENTS CLÉS

- 7 conférences téléphoniques de 20 h 30 à 22 h
- Café collaboratif
- 6 séances de co-coaching

MBTI® COACHING APPRÉCIATIF

→ Qui suis-je ?

- 20 ans de coaching et de facilitation de séminaires MBTI®
- Animation de séminaires de qualification au MBTI®, pour TMBC France
- Certifiée en Appreciative Inquiry, Lincoln Workshop Series, UK
- Fondatrice du site dédié www.au-coeur-de-l-ai.com
- Facilitation de séminaires de formation à la Démarche Appréciative
- Certifiée en Interventions Orientées Solution, Université du Wisconsin à Milwaukee
- Formée en Psychologie Positive, Chris Johnstone, Barbara Fredrickson



Claire Lustig



→ Quel est le programme ?

- Revisiter la Dynamique du Type et les fonctions orientées
- Apprendre à voir les ressources, que ce soit à travers l'expression des forces ou à travers les moments forts qui émergent de nos "faiblesses"
- Pratiquer "l'Entretien d'Exploration Appréciative du Type MBTI®"
- Créer des plans de développement avec un état d'esprit de croissance
- Acquérir la maîtrise du processus grâce au "Guide de coaching MBTI Appréciatif"

Combien de temps investir chaque semaine ?

- 1 heure et demie de conférence téléphonique, réécoutable à volonté
- 1/2 heure de vidéos à regarder et billets à écrire pour le café collaboratif
- 2 heures de co-coaching en binôme avec un autre participant pour pratiquer

→ Quelles bonnes pratiques pour un séminaire en ligne ?

Basées sur des expériences d'apprentissage réussies, voici les recommandations pour retirer le maximum de votre séminaire :

« Must do »

- Écouter les conférences téléphoniques en live ou en décalé
- Travailler sur les articles et vidéos à votre rythme
- Pratiquer en binôme les exercices proposés chaque semaine
- Écrire régulièrement vos réflexions dans un carnet de bord personnel

« Nice to do »

- Poster vos commentaires dans le café collaboratif
- Rédiger une étude de cas d'un client
-

Inscription au 00 33 6 86 37 81 83 ou sur <https://www.au-coeur-de-l-ai.com>
Myers-Briggs Type Indicator, Myers-Briggs, MBTI and MBTI Logo are trademarks or registered trademarks of the MBTI® Trust, Inc., in the United States and other countries.

